



# COMMENT AVOIR L'AIR PLUS REPOSÉ

FICHE CONSEIL

OTELINA  
N°12

C'est l'une des demandes les plus fréquentes en consultation.

La fatigue est devenue l'ennemi numéro un des femmes (étude consommateurs L'Oréal® Recherche). Nous dormons moins qu'avant, environ six heures et cinquante-cinq minutes par nuit.

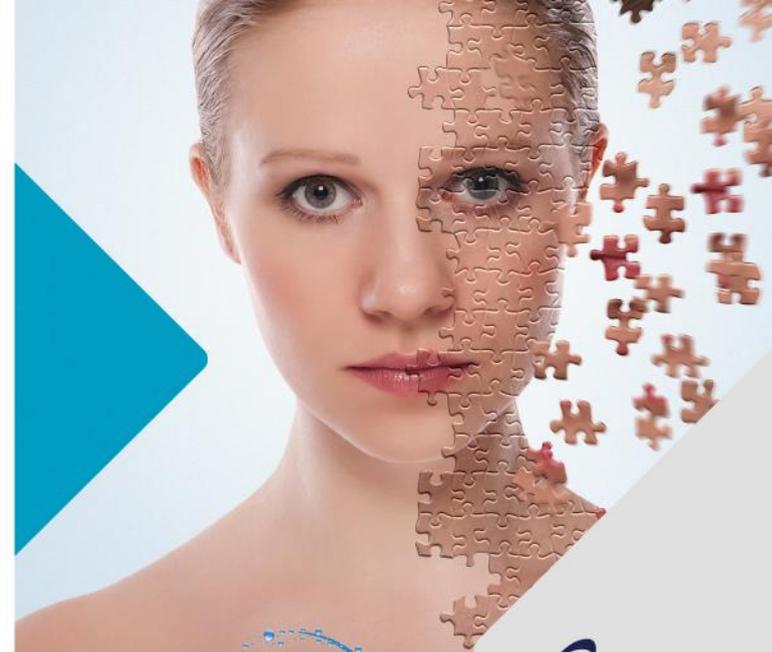
Mais ce n'est pas le seul facteur de ce sentiment. L'impact des nouvelles technologies est aussi soulevé, on doit toujours être au top et le montrer. Alors comment faire pour se lever le matin avec un teint frais et reposé ?

Les fondamentaux du traitement seront de favoriser l'hydratation de la peau, stimuler le renouvellement cellulaire et diminuer l'inflammation due au stress.

Cependant l'air fatigué prend un aspect différent sur un visage :

- Un teint gris
- Des cernes
- Un regard tombant
- Des rides d'expressions marquées
- Un relâchement cutané

*Reveals your  
beauty!*



La première étape sera de faire une bonne analyse du visage.

Des aspects variés impliquent que les solutions seront multiples et souvent combinées.

**NOS SOLUTIONS :**

*Pour avoir l'air plus reposé*

- Mésothérapie
- Régénération cellulaire par Plasma Riche en Plaquettes (PRP ou vampire lift)
- Microneedling
- Skin boosters
- Peeling chimique
- Toxine botulinique (Botox®)
- Acide hyaluronique
- Laser fractionné
- Radiofréquence (Exilis Elite®)
- Lumière pulsée
- Fils tenseurs
- Lifting chirurgical