



COMMENT LUTTER CONTRE LA CELLULITE

FICHE CONSEIL
OTELINA
N°20

La cellulite est un problème fréquent, en particulier chez les femmes (le fameux capiton). Elle touche la femme mince ou en surcharge pondérale. La cellulite doit être différenciée de la graisse de l'obèse. Les zones de prédilection sont les fesses et les cuisses, mais elle se loge aussi derrière les bras ou sur les hanches.

Différents types de cellulite existent en fonction de l'importance de la graisse (adipose), rétention d'eau et fibrose :

- Cellulite adipeuse, molle, indolore au toucher.
- Cellulite aqueuse, souvent liée à des troubles de la circulation (sensation de jambes lourdes).
- Cellulite fibreuse, dure et douloureuse au toucher.

Ces différents types peuvent se retrouver chez une même personne.

Chaque type de cellulite peut bénéficier d'un traitement agissant préférentiellement sur la masse grasse, la rétention d'eau ou la fibrose.

- **Sur la graisse**, une technique de choix aujourd'hui est la lipocryolyse, utilisation du froid pour se débarrasser des cellules grasses.

- **Sur la rétention d'eau**, les techniques de massage palper-rouler (manuel ou utilisant le lipomassage), le drainage lymphatique (pressothérapie) et les topiques locaux contenant des substances drainantes ont fait leurs preuves.

- **Sur la fibrose**, le palper-rouler peut avoir une action, ainsi que certains produits cosmétiques. Le traitement dépend du type de cellulite, de son stade et de son étendue.

*Reveals your
beauty!*



NOS SOLUTIONS :

- Pour lutter contre la cellulite
- Palper-rouler (massage manuel)
- Lipomassage (palper-rouler mécanique)
- Pressothérapie
- Lipocryolyse (Lipocryo ®)
- Les ultrasons couplés à la radiofréquence (Exilis Elite ®)

