



## COMMENT ATTÉNUER LES CERNES



FICHE CONSEIL

**OTELINA**  
**N°14**

### LES CERNES

Le regard cerné donne un air fatigué, c'est donc un motif fréquent en consultation esthétique.

La peau sous oculaire est fine, elle va donc être très sensible aux agressions extérieures (soleil, tabac, stress...).

C'est pourquoi les signes de fatigue et de l'âge vont y apparaître plus rapidement.

Toutefois, l'origine de la cerne peut être familiale et donc survenir très tôt dans la vie.

Il existe différents types de cernes :

- La cerne creuse
- La cerne pigmentée

Les deux pouvant être combinées.

Les couleurs peuvent être aussi très variées (brunes, jaunâtres, violettes, bleutées...)

Lorsque la cerne est associée à une perte de volume au niveau de la vallée des larmes, elle sera facilement accessible au traitement.

Lorsque la cerne est uniquement pigmentée, le traitement peut être plus délicat car la couleur est liée parfois juste à la transparence des vaisseaux sous-jacents.

*Reveals your  
beauty!*



NOS SOLUTIONS :

Pour améliorer, voire faire disparaître la cerne

- Injection d'acide hyaluronique pour corriger un creux
- Peeling médical (TCA) pour éclaircir des taches pigmentaires
- Lumière pulsée
- Mésothérapie pour atténuer les ridules existantes ou éclaircir une cerne foncée
- Régénération cellulaire par Plasma Riche en Plaquettes (PRP ou vampire lift)

### LES POCHEs

Elles sont dues à un déplacement de la graisse sous orbitaire vers la surface de la peau.

Elles ont tendance à apparaître avec l'âge.

Quand elles apparaissent tôt dans la vie, l'origine familiale est fréquente ou un rythme de vie chaotique avec fatigue et stress peuvent également les accentuer. Le volume des poches varie au cours de la journée, par un effet de rétention d'eau dans la zone.

Activer la microcirculation par des petits massages le matin ou l'application de froid sont également des petites astuces pour drainer la zone.

NOS SOLUTIONS :

Contre les poches

- Acide hyaluronique pour les poches débutantes
- Blépharoplastie de la paupière inférieure