



## COMMENT HYDRATER MA PEAU EN PROFONDEUR

FICHE CONSEIL

**OTELINA**  
N°07



Avoir une peau bien hydratée, c'est un gage que la peau puisse exercer correctement ses fonctions.

De nombreux facteurs peuvent induire une peau sèche :

- Des facteurs environnementaux : le soleil, l'air froid, le vent, l'exposition trop fréquente à l'eau (ex. bain, douche, piscine) ...
- Des facteurs génétiques : eczéma atopique, le psoriasis, le vieillissement naturel...
- Des facteurs externes : la prise de certains médicaments, des gels douches inappropriés...

La peau est plus sensible quand elle est déshydratée.

Des démangeaisons, des irritations, des fissures peuvent survenir.

Lorsque la peau est moins souple, les signes du vieillissement cutané vont aussi plus se marquer.

Restaurer une bonne hydratation est un geste clé et aujourd'hui de nombreuses solutions vont apporter une hydratation en profondeur et prolongée.

*Reveals your  
beauty!*



NOS SOLUTIONS :

- Pour hydrater la peau en profondeur
- Microneedling
- Mésothérapie
- Régénération cellulaire par Plasma Riche en Plaquettes (PRP ou vampire lift)
- Skin boosters

