



## COMMENT ATTÉNUER LES RIDES

FICHE CONSEIL  
**OTELINA**  
N°08

Il faut distinguer 2 types de rides car les solutions seront différentes pour les traiter :

- Les rides d'expression qui peuvent arriver très tôt dans la vie.
- Les rides dues au relâchement cutané, qui surviennent avec les années.

Les rides d'expression sont dues à la contraction musculaire et vont exprimer nos émotions.

Quand elles sont profondes, visibles même au repos, elles vont donner au visage un air contrarié, sévère ou triste.

La base du traitement est de diminuer la contraction du muscle qui est responsable de la ride.

La solution de choix est la toxine botulinique (Botox®). En cas de ride profonde, d'autres techniques peuvent être utilisées pour lisser la ride.

Les rides dues au relâchement cutané apparaissent avec la perte de tonicité de la peau.

L'aspect plissé ou fripé est parfois plus marqué du côté où l'on dort.

Ces rides vont donner au visage un air triste et fatigué.

Les solutions vont dépendre de la qualité de la peau, du degré de relâchement, des pertes de volume associées.

Qu'elles soient d'expression ou dues au relâchement, les rides vont être accentuées par les expositions solaires trop intenses et répétées, par la nicotine et par la déshydratation.

*Reveals your  
beauty!*



Dans tous les cas une bonne hygiène de la peau sera un facteur clé pour renforcer l'effet du traitement.

### NOS SOLUTIONS :

Pour atténuer les rides

- Toxine botulinique (Botox®)
- Acide hyaluronique
- Peeling médical
- Mésothérapie
- Régénération cellulaire par Plasma Riche en Plaquettes (PRP ou vampire lift)
- Microneedling
- Skin boosters
- Laser fractionné
- Radiofréquence (Exilis Elite®)
- Fils tenseurs
- Lifting chirurgical