



COMMENT PERDRE SES RONDEURS

FICHE CONSEIL
OTELINA
N°18

Les rondeurs sont des amas graisseux localisés et qui regroupent de nombreuses zones du corps :

- Le ventre
- Les hanches
- Les plis au niveau des aisselles
- Les plis sous les bretelles du soutien-gorge
- Les bras
- Les cuisses
- Les genoux

Ces amas sont dus à une surcharge des cellules graisseuses.

L'amas graisseux doit être différencié de la cellulite. La graisse est ancrée dans un endroit très localisé, elle a tendance à se fibroser.

Donc la prise en charge pour une rondeur va être différente de celle choisie pour une cellulite diffuse sur tout le corps.

Si une mauvaise alimentation reste un facteur important, il faut rechercher aussi un mauvais drainage lymphatique.

Les femmes semblent plus touchées que les hommes. La prise en charge d'amas graisseux très localisés par le seul régime est souvent illusoire car on ne perd jamais là où l'on le voudrait.

C'est pourquoi la médecine esthétique a apporté des solutions pour perdre ces amas graisseux sans avoir recours à la chirurgie.

La pratique du sport ainsi qu'une nutrition équilibrée sont des éléments complémentaires qui renforcent l'effet de ces techniques.

*Reveals your
beauty!*



NOS SOLUTIONS :

Pour perdre ses rondeurs

- Lipocryolyse, technique de choix pour la graisse localisée
- Ultrasons couplés à la radiofréquence (Exilis Elite®)
- Le massage manuel palper-rouler
- Le lipomassage, palper-rouler mécanique
- La pressothérapie

