



COMMENT SE DÉBARRASSER DES TACHES



FICHE CONSEIL
OTELINA
N°04

Les taches, plus ou moins brunes, pour lesquelles les personnes nous consultent, ont des origines très variables.

La première grande cause est l'exposition solaire répétée. On parle alors de lentigos solaires, appelés « taches de vieillesse » par les patients. Ils sont présents surtout sur les zones exposées comme le visage, le dos des mains, le décolleté, le crâne des hommes chauves.

Un autre diagnostic fréquent est le **mélasma** ou **masque de grossesse**, fréquent chez les femmes enceintes ou sous pilule. Il peut également apparaître sans aucun facteur hormonal associé.

Un **mélasma** est :

- Plus ou moins homogène, il fonce avec les années et après les expositions solaires.
- Localisé fréquemment sur le front, les joues.

Diverses origines sont aussi à noter :

- L'incontinence pigmentaire est un diagnostic qui sera posé au dermatoscope. Suite à un traumatisme (ex. coup de soleil), du pigment part dans le derme. Il n'est souvent pas sensible aux traitements usuels des taches.
- Un **nævus** peut être pris comme une tache, surtout s'il est d'apparition récente.
- Une **kératose séborrhéique** est une tâche plus ou moins foncée et plus ou moins en relief.
- Une **kératose actinique pigmentée**, lésion précancéreuse, peut se présenter comme une tache banale.

Reveals your beauty!



Les techniques de traitement dépendront du diagnostic posé.

Pour effectuer un traitement, il faudra éviter d'être trop bronzé et surtout de s'exposer au soleil dans les semaines qui suivent.

Dans le cas du **mélasma**, une préparation de la peau sera nécessaire avant traitement.

NOS SOLUTIONS :

Pour se débarrasser des taches

- Peeling anti-tache
- Lumière pulsée
- Laser ablatif / fractionné
- Mésothérapie (éclaircir les taches)
- Régénération cellulaire par Plasma Riche en Plaquettes PRP ou vampire lift (éclaircir les taches)
- Cryothérapie